**Lycée Franco Bolivien Alcide d'Orbigny**

**Comedor - Cafetería**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  JULIO 2014 JULIO 2014   |  |  |
|  |  |
|  | MARTES |
| **Bs.- 15.00** | 01*Ensalada:* Pepino, Tomate. *Sopa:*Crema de tomate.*Plato fuerte:*Guiso de res, pasta corta. *Postre:*Selección del dia. (Pan, salsas y bebida sin gas). |
|  |  |
| MIERCOLES | JUEVES  |
| 02*Ensalada:* Lechuga, Tomate. *Sopa:*Lagua de choclo.*Plato fuerte:*Enrollado de pollo, puré de papas. *Postre:*Selección del dia. (Pan, salsas y bebida sin gas).  | 03*Ensalada:* Betarraga con vainitas. *Sopa:*Arroz con verduras.Plato fuerte:Costillas de cerdo, ensalada de porotos. Postre:Selección del dia. (Pan, salsas y bebida sin gas). |
| VIERNES | LUNES  |
| 04*Ensalada:* Rábanos con tomate. *Sopa:*Trigo con verduras.*Plato fuerte:*Chuleta de res con ensalada de papas. *Postre:*Selección del dia. (Pan, salsas y bebida sin gas). | 07*Ensalada:* Coliflor, vainitas. Sopa:Sémola, verduras.*Plato fuerte:*Bodegón de arroz (camarón y pollo). *Postre:*Selección del dia. (Pan, salsas y bebida sin gas). |
|  |  |  |
|  JULIO 2014 JULIO 2014  | MARTES | MIERCOLES |
| 08*Ensalada:* Zanahoria, nabo. *Sopa:*Maní, macarrones.*Plato fuerte:*Silpancho cochabambino. *Postre:*Selección del dia. (Pan, salsas y bebida sin gas). | 09*Ensalada:* Lechuga, pepinos. *Sopa:*Crema de espárragos. *Plato fuerte:*Spaguetti con albóndigas. *Postre:*Selección del dia.(Pan, salsas y bebida sin gas). |
| JUEVES | LUNES |
| 10*Ensalada:* Espinacas, tomate. *Sopa:*Lagua de choclo.*Plato fuerte:*Filete de pollo a la parrilla, verduras*.* *Postre:*Selección del dia. (Pan, salsas y bebida sin gas). | 14*Ensalada:* Tortilla. *Sopa:*Crema de verduras.*Plato fuerte:*Vol au vent con pollo al vino *Postre:*Selección del dia. (Pan, salsas y bebida sin gas). |
|  |  |
| MARTES 15*Ensalada:* Lechuga, tomate. *Sopa:*Chairo.*Plato fuerte:*Lechón al horno. *Postre:*Selección del dia. (Pan, salsas y bebida sin gas).MENU DIARIO ALTERNATIVO (Empaquetado) * POLLO AL SPIEDO.
* SALCHIPAPAS.
* NUGUETS DE PESCADO.
* ENSALADA DE POLLO.
* ENSALADA DE ATUN.
* ENSALADA DE VERDURAS (NUECES, ALMENDRAS).
* OMELETE DE JAMON CON ENSALADA.
* ASADO, ENSALADA Y PAPA.
 | **Bs.- 12.00** |