**Lycée Franco Bolivien Alcide d'Orbigny**

**Comedor - Cafetería**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| JULIO 2014 JULIO 2014 |  |  |
|  |  |
|  | MARTES |
| **Bs.- 15.00** | 01  *Ensalada:*  Pepino, Tomate.  *Sopa:*  Crema de tomate.  *Plato fuerte:*  Guiso de res, pasta corta.  *Postre:*  Selección del dia.  (Pan, salsas y bebida sin gas). |
|  |  |
| MIERCOLES | JUEVES |
| 02  *Ensalada:*  Lechuga, Tomate.  *Sopa:*  Lagua de choclo.  *Plato fuerte:*  Enrollado de pollo, puré de papas.  *Postre:*  Selección del dia.  (Pan, salsas y bebida sin gas). | 03  *Ensalada:*  Betarraga con vainitas.  *Sopa:*  Arroz con verduras.  Plato fuerte:  Costillas de cerdo, ensalada de porotos.  Postre:  Selección del dia.  (Pan, salsas y bebida sin gas). |
| VIERNES | LUNES |
| 04  *Ensalada:*  Rábanos con tomate. *Sopa:*  Trigo con verduras.  *Plato fuerte:*  Chuleta de res con ensalada de papas.  *Postre:*  Selección del dia.  (Pan, salsas y bebida sin gas). | 07  *Ensalada:*  Coliflor, vainitas.  Sopa:  Sémola, verduras.  *Plato fuerte:*  Bodegón de arroz (camarón y pollo).  *Postre:*  Selección del dia.  (Pan, salsas y bebida sin gas). |
|  |  |  |
| JULIO 2014 JULIO 2014 | MARTES | MIERCOLES |
| 08  *Ensalada:*  Zanahoria, nabo. *Sopa:*  Maní, macarrones.  *Plato fuerte:*  Silpancho cochabambino.  *Postre:*  Selección del dia.  (Pan, salsas y bebida sin gas). | 09  *Ensalada:*  Lechuga, pepinos.  *Sopa:*  Crema de espárragos.  *Plato fuerte:*  Spaguetti con albóndigas.  *Postre:*  Selección del dia.  (Pan, salsas y bebida sin gas). |
| JUEVES | LUNES |
| 10  *Ensalada:*  Espinacas, tomate. *Sopa:*  Lagua de choclo.  *Plato fuerte:*  Filete de pollo a la parrilla, verduras*.*  *Postre:*  Selección del dia.  (Pan, salsas y bebida sin gas). | 14  *Ensalada:*  Tortilla.  *Sopa:*  Crema de verduras.  *Plato fuerte:*  Vol au vent con pollo al vino  *Postre:*  Selección del dia.  (Pan, salsas y bebida sin gas). |
|  |  |
| MARTES  15  *Ensalada:*  Lechuga, tomate. *Sopa:*  Chairo.  *Plato fuerte:*  Lechón al horno.  *Postre:*  Selección del dia.  (Pan, salsas y bebida sin gas).  MENU DIARIO ALTERNATIVO (Empaquetado)   * POLLO AL SPIEDO. * SALCHIPAPAS. * NUGUETS DE PESCADO. * ENSALADA DE POLLO. * ENSALADA DE ATUN. * ENSALADA DE VERDURAS (NUECES, ALMENDRAS). * OMELETE DE JAMON CON ENSALADA. * ASADO, ENSALADA Y PAPA. | **Bs.- 12.00** |